

Lingewaalloop Herwijnen

A.s. zaterdag vindt voor de 9^e keer de Lingewaalloop in Herwijnen plaats.

Deze loop is de vijfde in een serie van zeven die samen het Univé Grote Rivieren Loopcircuit vormen.

Het parcours van de Lingewaalloop is één van de zwaarste van de serie. De lopers moeten tot drie keer toe een korte, maar steile klim maken, de dijk op. De wedstrijd wordt aan het begin van de avond gelopen. Er is kleding- en douchegelegenheid in de gymzaal tegenover voetbalvereniging Herovina aan de Zworrelstraat in Herwijnen.

Deelnemersveld

Vorig jaar werd de Lingewaalloop bij de mannen gewonnen door Nabil Karimi en bij de vrouwen door Rianne Kremers. De organisatie rekent erop dat ook dit jaar deze beide Typhoon-atleten weer aanwezig zullen zijn.

Mogelijk dat Karimi een aanval kan doen op zijn eigen parcoursrecord van vorig jaar (33:00).

Verder worden ook andere lokale toplopers als Wilfred Verhagen (Msen), Fouad Fertoute (M35), Kees van Helmond (M35), Bart Wassenberg (M35), Rene Stam (M45), Hafid Chaaby (M45) en Arie van der Leun (M55) aan de start verwacht om hun posities in het tussenklassement van het loopcircuit te verdedigen.

Bij de dames heeft Anne Zijderveld na de vorige wedstrijd enige afstand kunnen nemen van Birgit Santiago-van de Heuvel (Vsen). In de overige categorieën behoren Cora Vlot (V45) en Yvonne Dijkman (VRed) opnieuw tot de favorieten. Frauke van Boekel (V35) moet na een teleurstellend optreden in Groot-Ammers proberen om haar achtervolgers voor te blijven.

Afstanden en programma

De hoofdafstand is een 10 km wedstrijd- en prestatie-loop die om 17:30 uur van start gaat. Voorafgaand hieraan is er om 17:00 uur een 5km loop.

Prijzen en verloting

Voor de 3 beste wedstrijdathleten in elke categorie is een geldprijs beschikbaar.

Los daarvan wordt er op basis van het startnummer ook weer een heer en vrouw bepaald, die aan het eind van het jaar kans maakt op een Run2Day-bon.