

Beste hardloper,

Op zaterdag 18 juni wordt in Groot Ammers de 12^e Ooievaarsloop gehouden. Dit is de vierde van de acht lopen, die samen het Univé Grote Rivieren Loopcircuit vormen.

Aan de Lek ten zuiden van Schoonhoven ligt het dorp Groot Ammers, dat vooral bekend is van het Ooievaarsdorp. Hieraan dankt de Ooievaarsloop zijn naam. Er is een wedstrijd-/prestatie-loop over tien kilometer die om 14.00 uur start bij sporthal 'De Reiger'. Op hetzelfde moment start ook een prestatie-loop over vijf kilometer. Aan deze afstand is ook nog een bedrijvenklassement gekoppeld voor teams van maximaal vijf deelnemers. Voorafgaande aan dit alles worden twee jeugdlopen gehouden. De start voor de jongste jeugd, t/m 9 jaar, is om 12.45 uur. Na deze ca. één kilometer is de jeugd van 10 t/m 12 jaar aan de beurt. Zij lopen ongeveer twee kilometer en starten om 13.00 uur. De finish van alle lopen is aan de voorzijde van 'De Reiger'. In de sporthal bestaat ook nog de mogelijkheid om na in te schrijven. Voorinschrijven kan nog tot en met 14 juni via: www.inschrijven.nl

Deelnemers

Als de trend van de voorgaande wedstrijden zich ook in Groot Ammers doorzet kunnen er wel vijfhonderd lopers aan de start verschijnen. Er wordt verwacht dat de winnaar van vorig jaar, Nabil Karimi, aan de start verschijnt. Wellicht zijn de weersomstandigheden dit jaar zodanig dat het, inmiddels al zes jaar oude, wedstrijdrecord (31.59) verbroken kan worden. Bij de vrouwen is het wedstrijdrecord verleden jaar nog verbeterd tot 35.16. Voor beide categorieën is bij verbetering een premie van € 100 euro beschikbaar.

Terugblik Krakelingenloop

Bij de wedstrijd in Heukelum kwamen bijna vierhonderd lopers aan de start van de diverse afstanden. En ook dit jaar werd het wedstrijdrecord verbeterd en bleven de eerste twee lopers onder de 30 minuten.

Herwijnen

Omdat dit jaar Pinksteren roet in het eten strooit voor de wedstrijd in Groot Ammers (in plaats van op de tweede is de wedstrijd op de derde zaterdag van juni), is de vijfde wedstrijd van het Loopcircuit al een week later. De 10^e Lingewaalloop van Herwijnen is op zaterdag 25 juni. Ook hier bedraagt de hoofdafstand tien kilometer die van start gaat om 17.30 uur. Voorafgaand wordt er om 17.00 uur een prestatie-loop over vijf kilometer gehouden. Bijna elk jaar wordt bij deze wedstrijd het uiterste gevegd van de deelnemers. Vrijwel altijd is het uitzonderlijk warm weer. Daarbij komt ook nog dat tot driemaal toe de Waaldijk beklommen moet worden. En als er dan ook nog een straf windje staat kan het een ware uitputtingsslag worden. Maar de herinnering maakt het voor de meeste deelnemers weer goed. Kleed- en douchegelegenheid is in de gymzaal tegenover v.v. Herovina. Het na-inschrijven gebeurt bij Herovina. Maar het vooraf inschrijven, tot en met 21 juni, via www.inschrijven.nl is natuurlijk een stuk gemakkelijker. Alle informatie is terug te vinden via www.avtyphoon.nl/loopcircuit

Enquête

Na Herwijnen zal een aantal lopers een directe, persoonlijke enquête via de mail ontvangen met het verzoek deze in te vullen en te retourneren



De complete hardloophwinkel



Wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Stuur dan een e-mail aan nieuwsbrief@lists.avtyphoon.nl en geef hierin aan dat u geen nieuwsbrief meer wenst te ontvangen voor het loopcircuit.