

Beste hardloper,

Op zaterdag 16 april wordt in Heukelum de 7<sup>e</sup> Krakelingenloop gehouden. Dit is de derde van de acht lopen, die samen het Univé Grote Rivieren Loopcircuit vormen.

Het stadje Heukelum aan de Linge vormt het decor voor de 7<sup>e</sup> Krakelingenloop. Er is een wedstrijd-/prestatie-loop over tien kilometer die om 14.00 uur start bij de wallen van Heukelum. Op hetzelfde moment start ook een prestatie-loop over vijf kilometer. Aan deze afstand is ook nog een bedrijvenklassement gekoppeld voor teams van minimaal drie deelnemers. Voorafgaande aan dit alles wordt een jeugdloop gehouden over twee kilometer. De start hiervan is om 13.15 uur. De finish van alle lopen is aan de achterzijde van verenigingsgebouw de Krakeling. In dit verenigingsgebouw bestaat ook nog de mogelijkheid om na in te schrijven. Voorinschrijven kan nog tot en met 12 april via: [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)

#### Inschrijven gehele circuit

Er kan, tegen gereduceerd tarief, nog worden ingeschreven voor het gehele circuit. De bijzonderheden hiervoor zijn terug te vinden op de site van het loopcircuit via: [www.avtyphoon.nl/loopcircuit](http://www.avtyphoon.nl/loopcircuit)

#### Deelnemers

Als de trend van de twee voorgaande wedstrijden zich ook in Heukelum doorzet kunnen er zo'n vierhonderd lopers aan de start verschijnen. Verschenen er in Hoornaar ruim honderd deelnemers meer, in Ameide waren het er bijna honderdvijftig meer. De winnaar van vorig jaar, Abdi Nageeye, heeft al toegezegd weer naar Heukelum te komen. Ook Thomas Poesiat van Haag Atletiek wil zich mengen in de strijd om de eerste plaats. Bij de vrouwen heeft Christine Venhuizen van Seven Hills Running, winnares in Ameide, aangegeven aan de start te verschijnen. Haar concurrentie zal onder meer bestaan uit Birgit Santiago en Frauke van Boekel.

#### Heukelum, gemeente Lingewaal

Heukelum is in 1986 samengegaan met het stadje Asperen en de dorpen Herwijnen, Spijk en Vuren. Deze plaatsen, gelegen tussen de rivieren de Linge en de Waal, vormen sindsdien de gemeente Lingewaal. De gemeente bestaat dit jaar dus vijftientig jaar. Er zijn maar liefst negenenveertig rijksmonumenten in de gemeente. Waaronder de forten Asperen en Vuren die in vroegere tijd onder meer deel uit maakten van de Hollandse Waterlinie. Wie meer bijzonderheden hierover wil lezen kan terecht op:

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Lingewaal>



De complete hardloopwinkel



Wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Stuur dan een e-mail aan [nieuwsbrief@lists.avtyphoon.nl](mailto:nieuwsbrief@lists.avtyphoon.nl) en geef hierin aan dat u geen nieuwsbrief meer wenst te ontvangen voor het loopcircuit.