

2e Kontakt Vijf Mijlenloop van Ameide

Naam van de wedstrijd:	2e Kontakt Vijf Mijlenloop van Ameide
Plaats:	Ameide (Zuid-Holland)
Datum:	Vrijdag 16 september 2005
Start en finish:	Start op de Prinsengracht, finish op de Paramasiebaan
Hoofdafstand:	5 mijl (8,045 kilometer) 19.00 uur
Overige activiteiten:	Dikkebandenrace voor junioren (vrijdag 16 september) Wielervedstrijd (zaterdag 17 september)
Parcours:	Kleine ronde door het dorp en één grote ronde over brede en vlakke polderwegen
Categorieën:	KNAU-wedstrijd voor Msen, M40, M50; Dsen, D35 en D45; tevens recreatieloop
Inschrijven:	Vanaf 17.45 tot 18.45 uur in Het Spant
Inschrijfgeld:	KNAU-wedstrijd € 4,- Prestatieloop € 5,-
Prijzengeld:	Prijzen voor de beste 3 atleten in elke categorie Premie voor twee snelste lopers onder 25 minuten Premie voor twee snelste lopers onder 30 minuten Het Kontakt-Premie voor snelste 4 inwoners van Zederik, Giessenlanden en Liesveld in categorie prestatielopers (zowel voor heren als dames)
Kleed- en douchegelegenheid:	Ja
Bijzonderheden:	Prijsuitreiking om 20.15 uur in Het Spant Parcours exact gemeten, kilometers aangegeven
Parkeeradvies:	Loswal
Informatie:	Wim van der Grijn: 06-22788879